

ANNE BABA TUTUMLARI

Yasin KÜÇÜK
Psikolojik Danışman
Rehberlik Öğretmeni

GÜÇ



Zorlayıcı şekilde kullanıldığında insanlarda yaşattığı olumsuz duygular

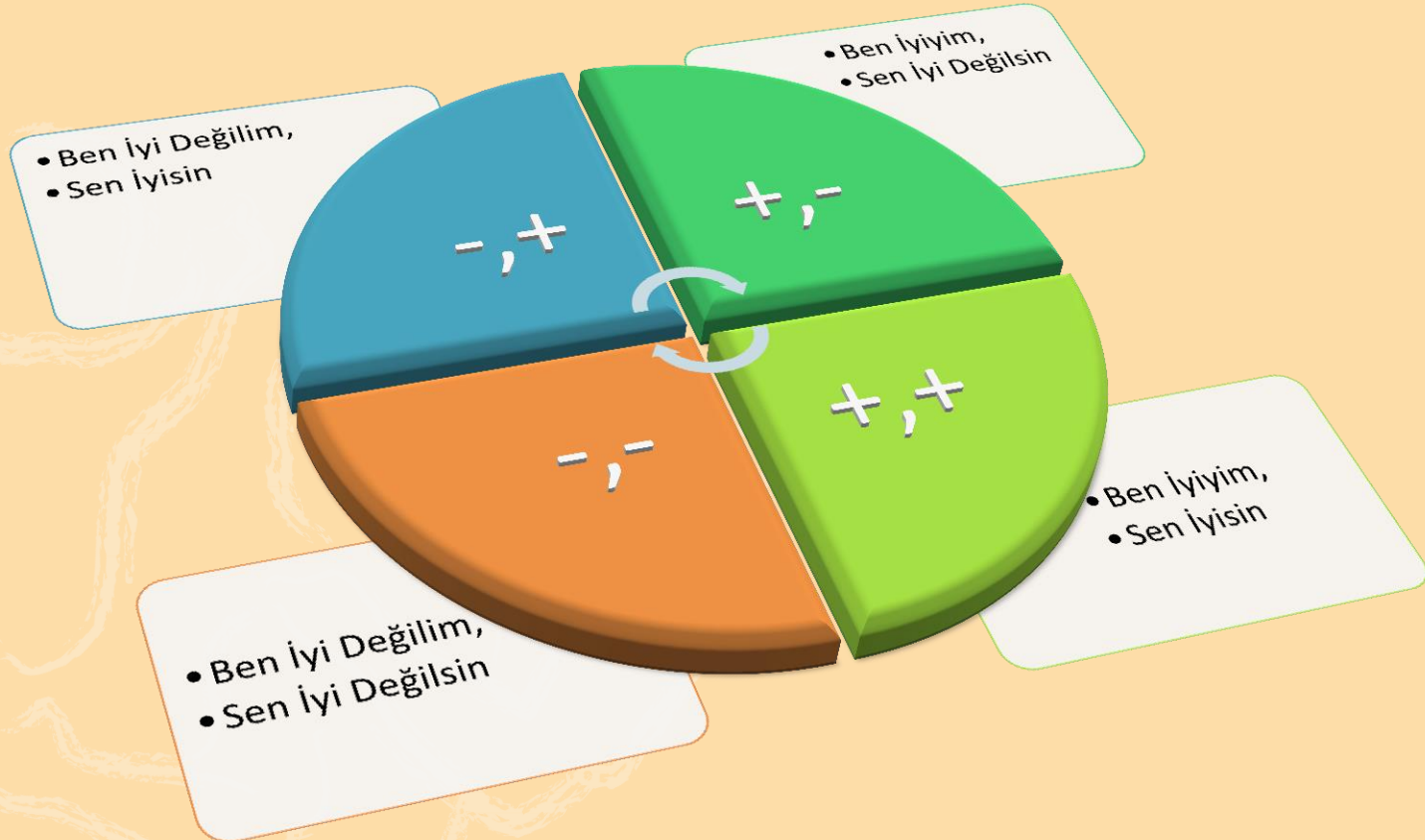
- @ korku
- @ öfke
- @ üzüntü
- @ pişmanlık
- @ çaresizlik
- @ acıma
- @ değersizlik



GÜCÜN OLUMLU KULLANIMI

- @ Takdir etmek
- @ Güven vermek
- @ Sınır koymak
- @ Kişiliği değil, davranışı eleştirmek

YAŞAM POZİSYONLARI



HANGİ YAŞAM POZİSYONU

- Ben ancak çocuklarımı memnun edersem iyi bir anne baba olabilirim. (-, +)
- Ona çok kötü bağırdığım için kendimi çok kötü hissediyorum, ama o da zaten bunu çoktan hakketmişti. (-, -)
- Evde hepimiz fikrimizi söylediğimizde sorunları rahatça çözebiliyoruz. (+, +)
- Ben kendimi senin kadar iyi ifade edemem. (-, +)
- İyi ki ben varım yoksa çocuklar ne yapardı. (+, -)
- Tartışmalar gelişmek için fırsattır. (+, +)

HANGİ YAŞAM POZİSYONU

- Evde herkes birbirine istediğini zorla yaptırmaya çalışır. (-,-)
- Çocukların sizi etkilemelerine izin vermemek gerekir, onlar anne babalarını dinlemek zorunda. (+,-)
- Oğlumu/kızımı eleştireceksem onu davranışıyla ilgili eleştiririm, kişiliğine yönelik yorumlar yapmam. (+,+)
- Bir anne babanın görevi ödüllendirmek ve cezalandırmaktır.

Söyleyen anne baba ise : (+,-)

Söyleyen çocuk ise : (-,+)

AİLE TUTUMLARI



**BASKICI
TUTUM**



**TAVİZKAR
TUTUM**



**İLGİSİZ
TUTUM**

AİLE TUTUMLARI



BASKICI TUTUM

Anne baba çocuk üzerinde güç kullanır ve istediğini zorla yaptırır.



TAVİZKAR TUTUM

Çocuk anne baba üzerinde güç kullanır ve istediğini zorla yaptırır.



İLGİSİZ TUTUM

Anne baba çocuğun istek ve ihtiyaçlarıyla yeterince ilgilenmez, yok sayar.



YETKİN TUTUM

Anne baba çocuğu olumlu / uygun iletişim ve disiplin yöntemlerini kullanarak yetiştirir.



BASKICI TUTUM YÖNTEMLERİ

- @ Aşırı koruma
- @ Kontrol etme
- @ Sürekli akıl verme
- @ Bağırma
- @ Tehdit etme
- @ Sevgiyi esirgeme
- @ Ceza

TAVİZKAR TUTUM YÖNTEMLERİ

Çocukların kullandığı yöntemler:

- @ Sızlanma
- @ Tutturma
- @ Duygu Sömürüsü
- @ Şantaj

Anne-baba çaresiz
kalıp çocuğun
isteklerine boyun
eğer

İLGİSİZ TUTUM

- Ⓜ Anne-baba çocukla yeterli ve kaliteli iletişim kurmaz.
- Ⓜ Çocuğu yetiřtirirken neredeyse hiř yöntem kullanmaz.

TUTUM VE SONUÇLARI

BASKICI TUTUM

• Korku, çekinme, sorumsuzluk, isyan...

TAVİZKAR TUTUM

• Bencillik, sorumsuzluk, doyumsuzluk...

İLGİSİZ TUTUM

• Mutsuzluk, değersizlik, yetersizlik...

YETKİN TUTUM

• Öğrenme, düşünme, güven, sorumluluk alma, karşılıklı ve yakın ilişki...

YETKİN TUTUM



YETKİN TUTUM

OLUMLU VE UYGUN İLETİŞİM VE DİSİPLİN YÖNTEMİ

- @ Olumsuz güç kullanımı yoktur.
- @ Birbirlerinin istek ve ihtiyaçlarına ilgisiz kalmazlar.
- @ Anne-baba gücünü çocuğu güçlendirmek ve desteklemek için kullanır.
- @ Bu yöntem doğru zamanda çocuğa ve ilişkiye zarar vermeden kullanma ustalığını içerir.
- @ Doğru ve uygun yöntem kullanıldığı için güç ve zaman kaybı olmaz.
- @ Çocuk yetiştirmede kalıcı ve etkin sonuçlar elde edilmesini sağlar.

YETKİN TUTUM

- @ Herkesin duygu-düşünceleri dinlenir.
- @ Çocuğun bir birey olduğu kabul edilir.
- @ Çocuğun sorumluluk alabileceğine güvenilir.
- @ Çocuk sorun çözmeyi öğrenir.
- @ Anne-baba çocuğa uygun sınırlar koyarak çocuğu korur.
- @ Anne-baba çocuğa güven ve destek vererek onun kendine olan güvenini artırır.

SINIRLAR

Çocukların;

- @ Dünyayı**
 - @ İnsan ilişkilerini**
 - @ Yapmaları gerekeni**
 - @ Kendilerini keşfetmelerini**
- sağlar.**

- BİR HİKAYE ŞİİR VİDEO.

